



explore™

Erhältlich in DE AT CH

Beschreibung

Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte Diät)

PKU explore™ ist ein geschmacksneutrales, phenylalaninfreies* Eiweißersatzprodukt in Pulverform mit Zusatz von essentiellen und nicht-essentiellen Aminosäuren, Kohlenhydraten, Vitaminen, Mineralstoffen, Spurenelementen, Arachidonsäure (ARA) und Docosahexaensäure (DHA). Erhältlich in verschiedenen Geschmacksrichtungen.

Indikation

Zum Diätmanagement bei Phenylketonurie (PKU).

PKU explore5 ist ab dem Alter von 6 Monaten bis 5 Jahren geeignet.

PKU explore10 ist ab dem Alter von 1 Jahr bis 5 Jahren geeignet.

Dosierung und Anwendung

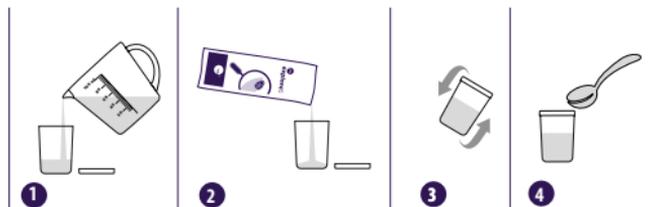
Die Tagesdosis wird vom Arzt und/oder Ernährungsberater/Diätologen festgelegt und richtet sich nach Alter, Körpergewicht und individueller Stoffwechsellage.

PKU explore5 (12,5g) = 5g Eiweißäquivalent
PKU explore10 (25g) = 10g Eiweißäquivalent

1. PKU explore deckt den täglichen Bedarf an Eiweißersatz.
2. Zusätzliches Eiweiß wird durch den Austausch von natürlichem Eiweiß bereitgestellt, um kontrollierte Mengen an den eingeschränkt erlaubten Aminosäuren zu liefern, welche unerlässlich sind für Wachstum und Entwicklung.
3. Kohlenhydrat- und fettreiche, aber eiweißarme Lebensmittel sollten zur Deckung des übrigen Energiebedarfs beitragen.

Zubereitung

PKU explore5 und PKU explore10 werden als Gel-Zubereitung mit halbfester, löffelbarer Konsistenz verwendet:

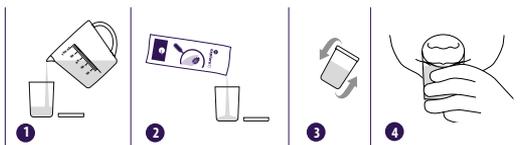


Für die empfohlene Konsistenz:

1. Für PKU explore5 12,5 ml kaltes Wasser in einen Schüttelbecher füllen. Für PKU explore10 25 ml kaltes Wasser in einen Schüttelbecher füllen.
 2. Den Inhalt eines Portionsbeutels hinzufügen.
 3. Den Deckel fest verschließen und 10 Sekunden lang gut schütteln.
 4. Zur Gelbildung 2 Minuten lang stehen lassen, damit sich eine glatte, halbfeste Konsistenz bilden kann. Das Gel wird vom Löffel gereicht und sofort vollständig verzehrt.
- Nach dem Verzehr sollten Wasser oder andere erlaubte Flüssigkeiten getrunken werden.

Das Produkt sollte unmittelbar vor der Fütterung des Säuglings/Kindes verwendet werden. Reste des zubereiteten Produkts müssen nach 1 Stunde entsorgt werden.

PKU explore 10 kann auch als Getränk mit geringem Volumen zubereitet werden:



1. 80 ml kaltes Wasser in einen Schüttelbecher füllen.
2. Den Inhalt eines Portionsbeutels hinzufügen.
3. Den Deckel fest verschließen und 10 Sekunden lang gutschütteln.
4. Sofort trinken.

Nach dem Verzehr sollten Wasser oder andere erlaubte Flüssigkeiten getrunken werden. Das Produkt sollte unmittelbar vor der Fütterung des Säuglings/Kindes verwendet werden. Reste des zubereiteten Produkts müssen nach 1 Stunde entsorgt werden.

WICHTIGE HINWEISE

Nur unter ärztlicher Aufsicht verwenden.
 Nicht als einzige Nahrungsquelle geeignet.
 Geeignet ab 6 Monaten (PKU explore5) bzw. 1 Jahr (PKU explore10) bis 5 Jahren.
 Darf nur bei diagnostizierter Phenylketonurie (PKU) verwendet werden.
 Die Ernährung muss mit natürlichem Eiweiß, Wasser und anderen Nährstoffen in verordneten Mengen ergänzt werden, um den Bedarf an Phenylalanin, Flüssigkeit und anderen Nährstoffen zu decken.
 Nicht zur parenteralen Verwendung geeignet.

Nährwert- informationen	PKU explore5		PKU explore10		
	pro 100g	pro 12,5g	pro 100g	pro 25g	
Brennwert/Energie	kJ kcal	1450 342	181 43	1399 330	351 83
Fett	g	1,5	0,2	1,5	0,4
davon:					
- gesättigte Fettsäuren	g	0,7	0,09	0,7	0,17
ARA	mg	280	35	280	70
DHA	mg	140	18	140	35
Kohlenhydrate	g	42	5,3	39	9,8
davon:					
- Zucker	g	28	3,5	25	6,3
Eiweiß (Äquivalent)	g	40	5,0	40	10
L-Phenylalanin*	g	-	-	-	-
Salz	g	0,49	0,06	0,49	0,12

Nährwert- informationen	PKU explore5		PKU explore10		
	pro 100g	pro 12,5g	pro 100g	pro 25g	
Vitamine					
Vitamin A	µg RE	530	66	530	133
Vitamin D	µg	27	3,4	27	6,8
Vitamin E	mg αTE	9,7	1,2	9,7	2,4
Vitamin K	µg	27	3,4	27	6,8
Vitamin C	mg	90	11	90	22
Thiamin	mg	1,0	0,12	1,0	0,25
Riboflavin	mg	1,5	0,19	1,5	0,38
Niacin	mg (mg NE)	6,9 (23)	0,86 (2,9)	6,9 (23)	1,7(5,7)
Vitamin B6	mg	1,1	0,14	1,1	0,28
Folsäure	µg	230	29	230	58
Vitamin B12	µg	3,7	0,46	3,7	0,93
Biotin	µg	23	2,9	23	5,8
Pantothensäure	mg	7,3	0,91	7,3	1,8
Mineralstoffe					
Natrium	mg mmol	195 8,4	24 1,0	195 8,4	49 2,1
Kalium	mg mmol	500 12	63 1,6	500 12	125 3,1
Chlorid	mg mmol	500 14	63 1,8	500 14	125 3,5
Calcium	mg mmol	1100 28	140 3,4	1100 28	275 6,9
Phosphor	mg mmol	730 23	91 2,9	730 23	183 5,8
Magnesium	mg mmol	135 5,5	17 0,69	135 5,5	34 1,4
Eisen	mg	16,0	2,0	16,0	4,0
Zink	mg	11,0	1,4	11,0	2,7
Kupfer	mg	0,78	0,10	0,78	0,20
Mangan	mg	0,25	0,03	0,25	0,06
Selen	µg	31	3,9	31	7,8
Chrom	µg	30	3,8	30	7,5
Molybdän	µg	40	5,0	40	10
Jod	µg	150	19	150	37
Sonstige Nährstoffe					
Cholin	mg	450	56	450	113
L-Carnitin	mg	44	5,5	44	11
Taurin	mg	88	11	88	22

RE = Retinoläquivalent

NE = Niacinäquivalent

αTE = α-Tocopherol-Äquivalent

Nährwert- informationen		pro	PKU explore5	PKU explore10
		100g	Pro 12,5g	Pro 25g
Aminosäuren				
L-Alanin	g	1,71	0,21	0,43
L-Arginin	g	2,76	0,35	0,69
L-Asparaginsäure	g	4,38	0,55	1,10
L-Cystin	g	1,11	0,14	0,28
L-Glutamin	g	3,45	0,43	0,86
Glycin	g	4,36	0,55	1,09
L-Histidin	g	1,70	0,21	0,43
L-Isoleucin	g	2,98	0,37	0,75
L-Leucin	g	4,69	0,59	1,17
L-Lysin	g	3,10	0,39	0,78
L-Methionin	g	0,83	0,10	0,21
L-Prolin	g	3,12	0,39	0,78
L-Serin	g	1,94	0,24	0,49
L-Threonin	g	3,03	0,38	0,76
L-Tryptophan	g	0,94	0,12	0,24
L-Tyrosin	g	4,40	0,55	1,10
L-Valin	g	3,45	0,43	0,86

* Phenylalanin ist nicht zugesetzt, kann jedoch aufgrund anderer Zutaten in Spuren (<10mg/100g Pulver, <4mg/Portion) enthalten sein.

Osmolarität: 25g + 80 ml Wasser = 1250 mOsm/l

Packungsgröße / Gewicht

explore5

30 x 12.5g e sachets = 375g

explore10

30 x 25g e sachets = 750g

Geschmacksrichtungen

PKU explore5 ist geschmacksneutral.

PKU explore10 ist in Orangen- und Himbeergeschmack erhältlich.

Lagerung

Kühl und trocken lagern. Beutel sind für den einmaligen Gebrauch bestimmt. Nicht verwendetes Pulver in einem Beutel sollte verschlossen im Kühlschrank aufbewahrt und innerhalb von 24 Stunden nach dem Öffnen verwendet werden. Unter Schutzatmosphäre verpackt.



Zutaten

Geschmacksneutral

Saccharose, L-Lysin L-Aspartat, Stärke, modifizierte Stärke, L-Leucin, L-Tyrosin, Glycin, L-Arginin L-Aspartat, L-Glutamin, L-Valin, L-Prolin, L-Threonin, L-Isoleucin, getrockneter Glukosesirup, Calciumphosphat, L-Serin, L-Alanin, L-Histidin, Cholinbitartrat, L-Cystin, Magnesiumphosphat, L-Tryptophan, Kaliumchlorid, L-Methionin, L-Arginin, Sonnenblumenöl, **Thunfischöl (Fisch)**, Calciumglycerophosphat, Maltodextrin, Natriumcitrat, Natriumascorbat, Öl aus *Mortierella alpina*, Natriumchlorid, Taurin, Kaliumphosphat, Zinkgluconat, L-Carnitin-L-Tartrat, Eisensulfat, Emulgator (E471), Vitamin E, Vitamin D, Pantothensäure, Niacin, Natriumselenit, Kupfergluconat, Vitamin A, Vitamin B12, Chromchlorid, Folsäure, Biotin, Kaliumiodid, Mangangluconat, Riboflavin, Vitamin B6, Thiamin, Natriummolybdat, Antioxidationsmittel (E306, E304), Vitamin K. **Kann Milch enthalten.**

Orange

Saccharose, L-Lysin L-Aspartat, Stärke, modifizierte Stärke, L-Leucin, L-Tyrosin, Glycin, L-Arginin L-Aspartat, L-Glutamin, L-Valin, L-Prolin, L-Threonin, L-Isoleucin, getrockneter Glukosesirup, Calciumphosphat, Säureregulator (E330), L-Serin, L-Alanin, L-Histidin, Cholinbitartrat, Aroma, L-Cystin, Magnesiumphosphat, L-Tryptophan, Kaliumchlorid, L-Methionin, L-Arginin, Sonnenblumenöl, **Thunfischöl (Fisch)**, Calciumglycerophosphat, Maltodextrin, Natriumcitrat, Natriumascorbat, Öl aus *Mortierella alpina*, Natriumchlorid, Taurin, Kaliumphosphat, Zinkgluconat, L-Carnitin-L-Tartrat, Eisensulfat, Emulgator (E471), Vitamin E, Vitamin D, Pantothensäure, Niacin, Natriumselenit, Kupfergluconat, Vitamin A, Vitamin B12, Chromchlorid, Folsäure, Biotin, Kaliumiodid, Mangangluconat, Riboflavin, Vitamin B6, Thiamin, Natriummolybdat, Antioxidationsmittel (E306, E304), Vitamin K. **Kann Milch enthalten.**

Himbeere

Saccharose, L-Lysin L-Aspartat, Stärke, modifizierte Stärke, L-Leucin, L-Tyrosin, Glycin, L-Arginin L-Aspartat, L-Glutamin, L-Valin, L-Prolin, L-Threonin, L-Isoleucin, Aroma, getrockneter Glukosesirup, Calciumphosphat, Säureregulator (E296), L-Serin, L-Alanin, L-Histidin, Cholinbitartrat, L-Cystin, Magnesiumphosphat, L-Tryptophan, Kaliumchlorid, L-Methionin, L-Arginin, Sonnenblumenöl, **Thunfischöl (Fisch)**, Calciumglycerophosphat, Maltodextrin, Natriumcitrat, Natriumascorbat, Öl aus *Mortierella alpina*, Natriumchlorid, Taurin, Kaliumphosphat, Zinkgluconat, L-Carnitin-L-Tartrat, Eisensulfat, Emulgator (E471), Vitamin E, Vitamin D, Pantothensäure, Niacin, Natriumselenit, Kupfergluconat, Vitamin A, Vitamin B12, Chromchlorid, Folsäure, Biotin, Kaliumiodid, Mangangluconat, Riboflavin, Vitamin B6, Thiamin, Natriummolybdat, Antioxidationsmittel (E306, E304), Vitamin K. **Kann Milch enthalten.**